

# HAPPINESS IS AN INSIDE JOB

## THE WESTIN GRAND HOTEL WELCOME FLOW

FREITAG 26.10. · 19:00 – 20:30 Uhr  
Ballsaal I – III · Young Ho Kim & Team  
Kostenfrei für alle Teilnehmer  
mit einer Conference Buchung

INSIDE YOGA · PRE-CONFERENCE · von 14 – 17 Uhr  
Stephanstraße 3 · 60313 Frankfurt

**Barbra Noh**  
Strength & Grace Yoga

**Markus Henning Giess**  
Yin Yoga Anatomie

### Samstag · 27.10. · KURSPLAN · THE WESTIN GRAND HOTEL · Konrad-Adenauer-Straße 7 · 60313 Frankfurt

	8:30 – 10:00 Uhr	10:30 – 12:00 Uhr	13:00 – 14:30 Uhr	15:00 – 16:30 Uhr	17:00 – 18:30 Uhr
	<b>Patrick Broome</b> Kundalini Meditation	<b>Young Ho Kim</b> Inside Flow	<b>Barbra Noh</b> Bliss Jam	<b>Patrick Broome</b> Hüftöffner & Vorwärtsbeugen	<b>Markus Henning Giess</b> Yin Yoga Rebound
	<b>Katchie Ananda</b> Hummingbirds & Nectar	<b>Chris Su</b> Power of Self-love & Transformation	<b>Matt Giordano</b> King Pigeon for All Levels	<b>Katchie Ananda</b> A Mind like Sky	<b>Barbra Noh</b> Kraft und Anmut durch Bewegung aus unserer Mitte
	<b>Matt Giordano</b> Detox Flow: The Core of Twists	<b>Nicole Bongartz</b> Find your Roots	<b>Hie Kim</b> Handstand Rückbeuge	<b>Chris Su</b> Awakening the Power of Inner Flow	<b>Finlay Wilson</b> Intro to Arm Balances
	<b>Finlay Wilson</b> Heal your Back	<b>Timo Wahl</b> Der inneren Ausrichtung folgen	<b>Andrea Röhrig</b> Yang & Yin Yoga mit inoroll®	<b>Nicole Bongartz</b> Kurmasana – auf dem Rücken die Welt	<b>Sebastian Kraus</b> Erfolgreiche Marken- kommunikation für Yoga Lehrer

### Sonntag · 28.10. · KURSPLAN · THE WESTIN GRAND HOTEL · Konrad-Adenauer-Straße 7 · 60313 Frankfurt

	8:30 – 10:00 Uhr	10:30 – 12:00 Uhr	13:00 – 14:30 Uhr	15:00 – 16:30 Uhr	17:00 – 18:30 Uhr
	<b>Katchie Ananda</b> Open class with yoga and dharma	<b>Young Ho Kim</b> Therapeutical Alignment	<b>Katchie Ananda</b> Masterclass with yoga and dharma	<b>Matt Giordano</b> The 4 Secrets of Handstand	<b>Chris Su</b> The Power of Deep Relaxation Intention & Meditation
	<b>Chris Su</b> Love Your Body. Awaken Your Inner Power	<b>Markus Henning Giess</b> Yin Yoga Warum bist du hier?	<b>Timo Wahl</b> Yang & Yin combined	<b>Finlay Wilson</b> Therapeutic Backbends	<b>Markus Henning Giess</b> Yin Yoga & Die 6 Sinne
	<b>Finlay Wilson</b> Warrior of Light	<b>Nicole Bongartz</b> Transform yourSELF	<b>Patrick Broome</b> Stehende Haltungen & Balancen	<b>Barbra Noh</b> Teachers Kula – ein Treffen für YogalehrerInnen	
	<b>Hie Kim</b> Flow follows function	<b>Matt Giordano</b> Lotus without Knee Pain			

Änderungen vorbehalten

